Утверждаю.
Директор МКОУ Барагаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева

меню на 22.10. 2026 г.
обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	16
10,5	3,3	18,2	144,2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	25
38,1	11,3	46,5	440,5	Плов с курицей	280	75
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	6
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	3
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3
4,33	7,32	34,4	315	Булочка	60	17
58,5	16,1	127,9	890,8	Итого		128

/ Барышникова О.В./