Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
Н.И. Рогачева

меню на 23.10.2026 г.
обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
2,5	10,1	10,4	143	Салат из белокочанной капусты	100	6
8,36	5,72	20,35	166,5	Суп гороховый	250	16
17,09	19,76	4,95	266,1	Рыба запеченная в сметанном соусе	90	50
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	27
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	3
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	3
40,45	43,18	115,40	1012,70	Итого		108

Барышникова О.В.