Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева

меню на 1.10.2026 г.

обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
0,88	5,05	4,81	68	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	9
5,9	7,2	17	156,9	Рассольник Ленинградский	250	19
17,4	11,4	15,6	234,3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	47
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	27
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	8
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	3
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3
37,48	31,35	126,31	936,4	Итого		116

Барышникова О.В.