Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
Н.И. Рогачева
меню на 5.10.2026 г.

для детей

обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
2,2	5,3	13,4	110,4	Свекольник (со сметаной)	250	
16,3	11,3	6,3	191,9	Рыба тушеная в томате с овощами)	100	
4,1	7,07	26,4	185,8	Картофельное пюре	200	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
29,20	24,57	94,8	717,1	Итого		88

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор г	Стоимость блю
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
3.70	6.40	23,8	167,2	Рыба тушеная в томате с овощами)	100	
16.30	11.30	6,3	191,9	Картофельное пюре	180	
1.00	0.10	15.6	66.9	Компот из кураги	200	
4.60	0.50	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
2.60	0.50	13,4	68,3	Хлеб ржаной	60	
28.20	18.80	88.6	634,9	Итого		91

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блю
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
15	7	17,7	194,2	Творожно-пшенная запеканка	200	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
1	5,1	3,1	62,4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
2,2	5,3	13,4	110,4	Свекольник (со сметаной)	250	
16,3	11,3	6,3	191,9	Рыба тушеная в томате с овощами)	100	
3,1	5,3	19,8	139,4	Картофельное пюре	150	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
60,70	47,50	153	1283	Итого		192

для обучающехся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
7	8,9	0	108	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
18,8	8,8	22,2	243	Творожно-пшенная запеканка	250	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб пшеничный	60	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
1	5,1	3,1	62,4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	
1,96	6,34	10,05	104	Свекольник (со сметаной)	250	
3,70	6,40	23,80	167	Рыба тушеная в томате с овощами)	100	
16,3	11,3	6,30	192	Картофельное пюре	180	
1,00	0,10	15,60	67	Компот из кураги	200	
4,60	0,50	29,50	141	Хлеб пшеничный	60	
2,6	0,5	13,4	68	Хлеб ржаной	60	
68,1	51,8	178,1	1447	Итого		217

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезнями обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блю
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
7,60	7,22	30,25	216	Каша гречневая молочная жидкая	200	
3,90	4,00	0,50	53	Сыр (порциями)	15	
0,20	_	20,01	77	Чай без сахара	200	
2,0	0,40	18,40	88	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
0,42	0,06	1,14	7,00	Огурцы свежие	100	
2,33	4,58	17,40	117	Свекольник вегетарианский со сметаной	250	
20,5	6,50		140	Рыба припущенная	100	
4,39	5,76	30,29	197	Картофельное пюре	200	
2,00	0,20	5,80	36	Сок томатный	200	
2,0	0,40	18,40	88	Хлеб ржаной	40	
45,3	29,1	142,2	1019	Итого		217

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./