

Директор МКОУ Баратаевская СОШ
И.И. Рогачева

Утверждаю.

от 04.09.2026 г.

для детей

обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энерг етиче ская ценно	Прием пищи, наименование блюда	Масс а г	Сто имо сть блюд
белк	жир	углев				
ОБЕД						
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушёная с морковью	100	
6,39	5,91	39,4	236,2	Макароны отварные	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
33,7	19,8	104,2	730,0	Итого		88,1
61,5	32,5	195,7	1322	Итого		88

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белк	жир	углев				
Завтрак						
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
8,5	8,6	47,3	301,1	Каша пшеничная рассыпчатая	200	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный		
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
ОБЕД						
				Винегрет с растительным маслом	40	
17	8,95	6,67	111,9		100	
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	250	
6,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	100	
2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	150	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	200	
					40	
5	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной		
49,4	189,0	1433,1	Итого		40	
						192

для детей из малообеспеченных и многодетных семей, детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса, г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
ОБЕД						
5,8	4,4	126,4	Курица тушёная с морковью	100		
5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180		
0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200		
0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60		
0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60		
9	99,70	632,50	Итого			90,7

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса, г	Стоимость, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
10,6	10,8	59,2	376,4	Каша пшеничная рассыпчатая	250	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
6	6,4	20,2	162,6	Творожник песочный	50	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
				ОБЕД		
1,17	8,95	6,67	111,9	Винегрет с растительным маслом	100	
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушёная с морковью	100	
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
61,27	50,1	232,5	1626,3	Итого стоимость		217

для обучающихся с 11-18 лет с наследственными болезнями обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса, г	Стоимость
белки	жиры	углевод				
Завтрак						
7,42	8,51	1,48	112,00	Омлет натуральный со слив.маслом	70	
3,90	4,00	0,50	53,30	Сыр (порциями)	15	
0,20		20,01	77,00	Чай без сахара	200	
1,60	0,30	14,10	74,80	Апельсин свежий	260	
2,0	0,40	18,40	88,00	Хлеб ржаной	40	
ОБЕД						
1,98	6,1	4,2	57,0	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	70	
1,71	5,16	10,01	92,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	
20,38	20,6	4,40	267,00	Куры отварные	110	
6,98	4,24	44,50	247,00	Макароны отварные	190	
0,00	0,00	15,40	60,00	Компот из сухофруктов	200	
2,0	0,40	18,40	88,00	Хлеб ржаной	40	
48,09	49,7	151,4	1216,1	Итого стоимость		217
Отв. за организацию питания:						

Отв. за организацию питания:

/Барышникова О.В./