Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
Н.И. Рогачева

Меню на 19.10.2026 г.

для детей обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	
16,4	16	14,8	265,7	Котлета из говядины	90	
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
34,3	31	96,3	797,6	Итого		88,1

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые			Энергетическ	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Стоимость
белки	жиры	углеводы			г	
				ОБЕД		
18,2	17	16,4	295,2	Котлета из говядины	100	
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
30,3	24	92,0	705,6	Итого		81

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическ	Прием пищи, наименование блюда	Масса	Стоимость
белки	жиры	углеводы			г	
				ЗАВТРАК		
3,8	4	18	127	Каша дружба	150	
29,5	8,6	24,6	293,6	Сырники	150	
0,15	0	21,6	86,9	Джем из абрикосов	30	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
				ОБЕД		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с морковью и	100	
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра	250	
16,4	16	14,8	265,7	Котлета из говядины	90	
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
72	48	183	1451	Итого		171

для обучающехся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				ЗАВТРАК	
3,8	4,4	18	127	Каша дружба	150
29,5	8,6	24,6	293,6	Сырники	150
0,15	0	21,6	86,9	Джем из абрикосов	30
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30
				ОБЕД	
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100
7,4	8,4	15,7	168,3	(сайра)	250
18,2	17	16,4	295,2	Котлета из говядины	100
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60
75	50	194	1527	Итого	

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезня обмена (диета СД)

Пищевые			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масс
белки	жиры	углеводы			г
				ЗАВТРАК	
13,7	4,3	34,6	231	Лапшевник с творогом	150
3,60	0,20	35,7	162	курага порционно	40
1,60	1,61	3,36	26	Чай с молоком без сахара	200
2,0	0,40	18,4	88	Хлеб ржаной	40
				ОБЕД	
1,60	5,26	12,7	103	Салат картофельный с огурцами солеными	100
1,92	2,66	8,45	66,0	Щи со свежей капусты вегетарианские со сметаной	250
15,2	14,9	8,71	231	Котлета мясная паровая	100
3,69	12,5	10,5	168	Капуста тушеная	150
0,68	0,25	9,66	57,0	Отвар шиповника	200
2,0	0,40	18,4	88,0	Хлеб ржаной	40
46	42	160	1220	Итого	

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./