Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева

меню на 09.11.2026 г.

для детей

обучающихся 1-4 классов

Пищевые			Энергетическ	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	
16,4	16	14,8	265,7	Котлета из говядины	90	
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
34,3	31	96,3	797,6	Итого		88,1

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые			Энергети	Прием пищи, наименование блюда	Масс г	Стоимост
белк	жир	углев				
				ОБЕД		
18,2	17	16,4	295,2	Котлета из говядины	100	
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
0,3	24	92,0	705,6	Итого		90,7

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическ	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
елк	жир	углев				
				ЗАВТРАК		
9,5	8,6	24,6	293,6	Сырники	150	
,15	0	21,6	86,9	Джем из абрикосов	30	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
				ОБЕД		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с морковью и зеленым	100	
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (са	250	
6,4	16	14,8	265,7	Котлета из говядины	90	
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	
64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2	48	183	1451	Итого		192

для обучающехся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые			Энергетическ	Прием пищи, наименование блюда	Масс г
белки	жиры	углеводы			
				ЗАВТРАК	
29,5	8,6	24,6	293,6	Сырники	150
0,15	0	21,6	86,9	Джем из абрикосов	30
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30
				ОБЕД	
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250
18,2	17	16,4	295,2	Котлета из говядины	100
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180
0,64	0,3	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60
75	50	194	1527	Итого	

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезнями обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическ	Прием пищи, наименование блюда	Масса г
белки	жиры	углеводы			
				ЗАВТРАК	
13,7	4,3	34,6	231	Лапшевник с творогом запеченный	150
3,60	0,20	35,7	162	курага порционно	40
1,60	1,61	3,36	26	Чай с молоком без сахара	200
2,0	0,40	18,4	88	Хлеб ржаной	40
				ОБЕД	
1,60	5,26	12,7	103	Салат картофельный с огурцами солеными	100
1,92	2,66	8,45	66,0	Щи со свежей капусты вегетарианские со сметаной	250
15,2	14,9	8,71	231	Котлета мясная паровая	100
3,69	12,5	10,5	168	Капуста тушеная	150
0,68	0,25	9,66	57,0	Отвар шиповника	200
2,0	0,40	18,4	88,0	Хлеб ржаной	40
46	42	160	1220	Итого	

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./