Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева

меню на 20.10.2026 г.
обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества,			Энергетическая ценнос	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы			г	
				ОБЕД		
1	5,1	3,1	62,4	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	13
1,96	6,34	10,05	104,16	Свекольник (со сметаной)	250	20
3,70	6,40	23,80	167,20	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	72
16,30	11,30	6,30	191,90	Картофельное пюре	180	27
1,00	0,10	15,60	66,90	Компот из кураги	200	8
4,60	0,50	29,50	140,60	Хлеб пшеничный	60	3
2,60	0,50	13,40	68,30	Хлеб ржаной	60	3
4,33	7,32	34,4	315	Булочка	60	17
31,16	30,24	101,75	801,46	Итого		163

Барышникова О.В.