Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____Н.И. Рогачева

меню на 13.10.2026 г.

обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
0,55	0,1	1,9	10,7	помидор в нарезке	100	16
2,2	5,3	13,4	110,4	Свекольник (со сметаной)	250	20
31,46	10,57	26,29	325,9	Рагу из курицы	250	75
0,64	0,25	15,15	65,3	Напиток из шиповника	200	7
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	3
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	3
4,33	7,32	34,4	315	Булочка	60	17
41,95	17,22	98,04	714,9	Итого		124

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./