Утверждаю.

Директор МКОУ Баратаевская СОШ

Н.И. Рогачева

меню на 7.10.2026 г.

обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
1,4	5,4	12,9	106,2	Салат из свеклы с черносливом	100	10
5,7	7,1	14,5	145,1	Рассольник домашний	250	19
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	56
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	15
0,47	0	19,78	81	Компот из смеси сухофруктов	200	5
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	3
53,27	21,80	130,58	932,20	Итого		111

Барышникова О.В.