Утверждаю.

Директор МКОУ Баратаевская СОШ

меню на 14.10.2026 г.

обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
1,4	5,4	12,9	106,2	Салат из свеклы с черносливом	100	10
8,46	5,73	18	157,4	Суп фасолевый	250	22
4,32	5,78	43,74	244,2	Рис отварной	180	15
12,46	6,67	5,65	132,5	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	49
0,2	0,2	11	46,7	Компот из яблок с лимоном	200	8
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	3
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	3
32,44	24,58	124,39	849,10	Итого		110

Барышникова .О.В.