Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
Н.И. Рогачева

меню на 19.10.2026 г.

обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
2,8	7,2	10,4	117,2	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	15
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	33
18,2	17,4	16,4	295,2	Котлета из курицы	100	44
4,3	5,4	17,5	136,2	Капуста тушеная	180	18
0,64	0,25	15,15	65,3	Напиток из шиповника	200	7
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	3
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3
40,54	39,65	118,05	991,10	Итого		123

Барышникова О.В.