Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
Н.И. Рогачева

меню на 2.10.2026 г.

обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
1,17	8,95	6,67	111,9	Винегрет с растительным маслом	100	11
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	19
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	47
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	15
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	3
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	3
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	3
4,33	7,32	34,4	315	Булочка	60	17
36,4	**29,0**	**119,1**	**882,4**	Итого		118

Барышникова О.В.