Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____Н.И. Рогачева
меню на 16.10.2026 г.

для детей обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	
6,39	5,91	39,4	236,2	Макароны отварные	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
33,7	19,8	104,2	730,0	Итого		88,1
61,5	32,5	195,7	1322	итого		88

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
7	8,9	0	107,5	Сыр твердых сортов в нарезке	30	
8,5	8,6	47,3	301,1	Каша пшенная рассыпчатая	200	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
1,17	8,95	6,67	111,9	Винегрет с растительным маслом	100	
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
58,1	**49,4**	**189,0**	**1433,1**	Итого		192

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые			Энергетиче	Прием пищи, наименование блюда	Масс г	Стоимо
белк	жир	углев				
				ОБЕД		
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
29,3	12,9	99,70	632,50	Итого		**90,7**

для обучающехся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углев				
				Завтрак		
10,6	10,8	59,2	376,4	Каша пшенная рассыпчата	250	
4,7	3,5	12,5	100,4	Какао с молоком	200	
6	6,4	20,2	162,6	Творожник песочный	50	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
				ОБЕД		
1,17	8,95	6,67	111,9	Винегрет с растительным маслом	100	
5,9	7,1	12,7	138	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	
14,1	5,8	4,4	126,4	Курица тушеная с морковью	100	
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
61,27	50,1	232,5	1626,3	Итого стоимость		217

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезням обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углев				
				Завтрак		
7,42	8,51	1,48	112,00	Омлет натуральный со слив.маслом	70	
3,90	4,00	0,50	53,30	Сыр (порциями)	15	
0,20		20,01	77,00	Чай без сахара	200	
1,60	0,30	14,10	74,80	Апельсин свежий	260	
2,0	0,40	18,40	88,00	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
1,98	6,1	4,2	57,0	Горошек зеленый консервированный с растительным маслом	70	
1,71	5,16	10,01	92,00	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	
20,38	20,6	4,40	267,00	Куры отварные	110	
6,98	4,24	44,50	247,00	Макароны отварные	190	
0,00	0,00	15,40	60,00	Компот из сухофруктов	200	
2,0	0,40	18,40	88,00	Хлеб ржаной	40	
48,09	49,7	151,4	1216,1	Итого стоимость		217

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./