Утверждаю.

Директор МКОУ Баратаевская СОШ

Н.И. Рогачева

меню на 13.10.2026 г.

для детей

обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
2,2	5,3	13,4	110	Свекольник (со сметаной)	250	
31,5	10,6	26,3	326	Рагу из курицы	200	
0,64	0,25	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
4,56	0,48	29,5	141	Хлеб пшеничный	60	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
				итого		86,83

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
26,2	8,8	21,9	272	Рагу из птицы	250	
0,64	0,25	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
4	0,7	20	103	Хлеб ржаной	60	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб пшеничный	60	
35,5	10,3	86,6	580	Итого		90,7

для обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
19	25,3	3	316	Омлет с сыром	150	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	
				ОБЕД		
0,55	0,1	1,9	10,7	помидор в нарезке	60	
2,2	5,3	13,4	110	Свекольник (со сметаной)	250	
31,5	10,6	26,3	326	Рагу из курицы	300	
0,64	0,25	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	
3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	
3,3	0,6	16,7	85,4	Хлеб ржаной	50	
				итого		191,5

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезнями

обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
13,57	3,36	6,2	111	Суфле творожное паровое без сахара	85	
3,6	0,2	35,7	162,4	Курага порционно	40	
2,79	3,19	19,71	118,7	Кофейный напиток на молоке	200	
2,0	0,40	18,40	88,00	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
1,11	4,65	6,19	71	Винегрет с растительным маслом и зеленым луком	70	
6,08	3,91	24,05	156	Суп картофельный с горохом	250	
20,18	12,5	28,41	306,8	Голубцы ленивые	270	
0,68	0,25	9,66	57	Отвар шиповника	200	
2,0	0,40	18,40	88,00	Хлеб ржаной	40	
51,93	28,86	166,7	1159	Итого		217

для обучающехся с ограниченными

возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блю
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
25,4	33,7	4	421	Омлет с сыром	200	
3,9	2,9	11,2	86	Кофейный напиток с молоком	200	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	
				ОБЕД		
0,55	0,1	1,9	10,7	помидор в нарезке	60	
7,7	8,7	16,2	173,4	Свекольник (со сметаной)	300	
26,21	8,8	21,9	271,6	Рагу из курицы	300	
0,64	0,25	15,15	65,3	Напиток из шиповника	200	
4	0,7	20	102,5	Хлеб пшеничный	100	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб ржаной	50	
76,9	56,65	149,5	1414	Итого		217

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./