Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
И.И. Рогачева
меню на 13.11.2026 г.

для детей

обучающихся 1-4 классов

Пищевые			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блю
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
8,36	5,72	20	166,5	Суп гороховый	250	
17,1	19,8	5	266,1	Рыба запеченая в сметонном соусе	90	
3,1	5,3	20	139,4	Картофельное пюре	150	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
3	0,3	20	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13	68,3	Хлеб ржаной	40	
34,35	31,6	84,6	760,9	итого		88

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	угле				
				ОБЕД		
17,1	19,8	5	266,1	Рыба запеченая в сметонном соусе	90	
3,7	6,4	24	167,2	Картофельное пюре	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
4,6	0,5	30	140,6	Хлеб пшеничный	60	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
29,6	27,4	85	703,2	Итого		91

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	угле				
				ЗАВТРАК		
4,1	3,4	13	100,7	Суп молочный с макаронными	150	
29,7	10,7	22	301,3	Запеканка из творога	150	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
2,3	0,2	15	70,3	Хлеб ржаной	30	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб пшеничный	20	
				ОБЕД		
2,5	10,1	10	143	Салат из белокочанной капусты	100	
8,36	5,72	20	166,5	Суп гороховый	250	
17,1	19,8	5	266,1	Рыба запеченая в сметонном соусе	90	
3,1	5,3	20	139,4	Картофельное пюре	150	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
3	0,3	20	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13	68,3	Хлеб ржаной	40	

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезнями обмена (диета СД)

Пищевые			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масс г	Стоимость блюд
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
4,60	4,74	18,9	137,0	Суп молочный с макаронными изделиями	250	
5,08	4,60	0,28	63,00	яйцо вареное	40	
1,60	1,64	3,36	26,00	Чай с молоком без сахара	200	
2,0	0,40	18,4	88,00	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
6,95	9,45	19,1	189,5	Винегрет овощной с фасолью	100	
2,98	3,2	13,5	115	Гречневый протертый суп вегетарианский со сметаной	250	
16	4,81	4,23	126	Суфле из отварной рыбы паровое	90	
4,39	5,76	30,3	197	Картофельное пюре	200	
0,76	0,12	20	79,25	Компот яблочно -	200	
7,6	0,8	49,2	71	Хлеб пшеничный	60	
2,0	0,40	18,4	88,00	Хлеб ржаной	40	
54	36	196	1180	ИТОГО		217

для обучающехся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые			Энергети	Прием пищи, наименование блюда	Масс г	Стоимост
белк	жиры	углев				
				ЗАВТРАК		
5,5	4,5	17,9	134,2	Суп молочный с макаронны	200	
39,5	14,2	28,9	401,7	Запеканка из творога	200	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб пшеничный	30	
				ОБЕД		
2,5	10,1	10,4	143	Салат из белокочанной капусты	100	
8,36	5,72	20,4	166,5	Суп гороховый	250	
17,1	19,76	4,95	266,1	Рыба запеченая в сметонно	90	
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	
0,2	0	6,4	26,8	Чай с сахаром	200	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
91	63	192	1704	ИТОГО		217

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./