

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Баратаевская средняя общеобразовательная школа
Болотнинского района Новосибирской области**

Рассмотрено
педагогическим советом
МКОУ Баратаевской СОШ
Протокол № 1
от «17» августа 2026 г.

Утверждаю:
Директор МКОУ Баратаевской СОШ:
Н.И.Рогачева
Приказ № 49-ОД от 17.08.2026г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Структурного подразделения
Баратаевский детский сад «Рябинка»
МКОУ Баратаевской СОШ**

д.Баратаевка, 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся структурного подразделения Баратаевский детский сад «Рябинка» МКОУ Баратаевской СОШ Болотнинского района Новосибирской области (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19, СанПиН 1.2.3865-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020

№373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду с соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждому возрасту детей.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная разновозрастная группа в детском саду функционирует в режиме:

- сокращенного дня (10-часового пребывания) – с 8 ч. 00 мин. до 18 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трёх лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9 ч. 30 мин. и заканчиваются не позже 16 ч. 00 мин.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Режим дня воспитанников:

**Режим дня в разновозрастной группе
структурного подразделения Баратаевский детский сад МКОУ Баратаевской СОШ
в холодный период времени**

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной детской деятельности.	9.10-9.25
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Занятия по подгруппам 9.25-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 -16.10
Игры, самостоятельная детская и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. деятельность.	16.10-17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00 -18.00

**Режим дня в разновозрастной группе
структурного подразделения Баратаевский детский сад
МКОУ Баратаевской СОШ
в теплый период времени**

Режимные процессы	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	8.00-8.15	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15 – 8.25	
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 9.00	
Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя); Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю; Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 12.10	
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.30	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30 – 16.00	
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.00 – 18.00	

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом воспитанников – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом структурного подразделения Баратаевский детский сад «Рябинка» МКОУ Баратаевской СОШ, принимаются на Педагогическом совете (либо вводятся в действие) приказом директора школы.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме в том же порядке, что и сами Правила.

6.3. Правила принимаются на неопределенный срок и действуют до принятия новой редакции.