Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева

меню на 11.11.2026 г.
обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
1,4	5,4	12,9	106,2	Салат из свеклы с черносливом	100	6
5,7	7,1	14,5	145,1	Рассольник домашний	250	15
32,1	2,4	1,1	154,8	Курица отварная	100	52
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	16
0,9	4,9	2	55,8	Соус молочный натуральный	30	4
0,47	0	19,78	81	Компот из смеси сухофруктов	200	7
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	4
54,17	26,70	132,58	988,00	Итого		108

Барышникова О.В.