Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева

меню на 12.11. 2026 г.
обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы			г	
				ОБЕД		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	15
10,5	3,3	18,2	144,2	Суп картофельный с рыбой (минта	250	25
38,1	11,3	46,5	440,5	Плов с курицей	280	70
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	7
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	4
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	4
4,33	7,32	34,4	315	Булочка	60	20
58,5	16,1	127,9	890,8	Итого		125

/ Барышникова О.В./