Утверждаю.

Директор МКОУ Барагаевская СОШ

Н.И. Рогачева

меню на 8.10. 2026 г.

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
38	11,3	46,5	440,5	Плов с курицей	280	
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
47	12.6	105.9	725,2	Итого		91

для детей обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
11	3,3	18,2	144,2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	
38	11,3	46,5	440,5	Плов с курицей	280	
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	
4.00	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
57	15,9	124,1	869,4	Итого		88,1

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
4	4,3	19	130,7	Каша жидкая молочная овсяная	150	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,2	21,8	0,4	198,3	Масло сливочное (порциями)	10	
2,3	0,2	14,8	70,3	Хлеб ржаной	30	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб пшеничный	20	
				ОБЕД		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	
7,4	8,4	15,7	168,3	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	
4,3	5,4	17,5	136,2	Плов с курицей	180	
16	15,7	14,8	265,7	Компот из свежих яблок	90	
0.64	0.25	15.15	65,3	Хлеб ржаной	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб пшеничный	40	
42	58,1	129,9	1210	Итого		192

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
8,5	9,3	30,8	241	Каша жидкая молочная овсяная	250	
0,25	0,05	6,61	27,9	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,2	21,8	0,4	198	Масло сливочное	10	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб пшеничный	40	
				ОБЕД		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	
10,5	3,3	18,2	144	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	
38,1	11,3	46,5	441	Плов с курицей	280	
0,2	0,1	9,9	41,6	Компот из свежих яблок	200	
4	0,7	20	103	Хлеб ржаной	60	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб пшеничный	60	
72,65	48,25	193	1494	Итого		217

для обучающихся с11-18 лет с наследственными болезнями обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
3,65	3,83	14,77	108	Суп молочный с крупой	300	
0,49	0,07	1,33	8,00	Огурец свежий	70	
0,06	0,01	0,21	2,00	Чай с лимоном без сахара	200/7	
2,0	0,40	18,40	88	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
0,86	3,28	4,88	52,6	Салат картофельный с кукурузой	60	
1,71	5,16	10,01	92	Борщ с капустой и картофелем	250	
34	10,1	41,5	393	Плов	250	
0,2	0,2	11	47	Компот из яблок	200	
2,0	0,40	18,40	88	Хлеб ржаной	40	
44,89	23,45	120,5	879	Итого		217

Отв.за организацию питания: /Барышникова О .В./