Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
Н.И. Рогачева
меню на 12.10.2026 г.
обучающихся за родительскую плату

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
0,5	0,1	1,5	8,5	огурец в нарезке	100	9
5,8	7	7,1	115,3	Щи из свежей капусты со сметаной	250	19
13,6	11,9	8,3	195	котлеты из курицы	80	44
11	8,5	47,9	311,6	Каша гречневая рассыпчатая	180	16
0,9	4,9	2	55,8	Соус сметанный натуральный	30	4
0,47	0,00	19,78	81,00	Компот из смеси сухофруктов	200	5
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	3
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	3
35,27	32,7	106,28	861	Итого		103

Отв. за организацию питания: /Барышникова О.В./