Утверждаю.
Директор МКОУ Баратаевская СОШ
_____ Н.И. Рогачева
меню на 1.10.2026 г.

для детей

обучающихся 1-4 классов

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
5,9	7,2	17	157	Рассольник Ленинградский	250	
15,7	10,2	14	211	Оладьи из печени по-кунцевски	90	
4,1	7,07	26,43	186	Картофельное пюре	200	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
32,3	25,37	106,1	783	Итого		86,83

для детей из малообеспеченных и многодетных семей,детей мобилизованных и ушедших служить по контракту

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ОБЕД		
17,4	11,4	15,6	234	Оладьи из печени по-кунцевски	100	
3,7	6,4	23,8	167	Картофельное пюре	180	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
4	0,7	20	103	Хлеб ржаной	60	
4,6	0,5	29,5	141	Хлеб пшеничный	60	
13,3	7,70	88,90	477	Итого		90,7

для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья 7-10 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
0,2	14,5	0,3	132	Масло сливочное (порциями)	20	
6,4	5,2	24	169	Каша жидкая молочная гречневая	180	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
0,88	5,05	4,81	68	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	
5,9	7,2	17	157	Рассольник Ленинградский	250	
15,7	10,2	14	211	Оладьи из печени по-кунцевски	90	
3,1	5,3	19,8	139	Картофельное пюре	150	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
46	50,25	170,3	1318	Итого		192

для обучающехся с ограниченными возможностями здоровья 11-18 лет

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
0,2	14,5	0,3	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	
7,1	5,8	26,7	187,3	Каша жидкая молочная гречне	200	
1,6	1,1	8,6	50,9	Чай с молоком и сахаром	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб ржаной	40	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб пшеничный	40	
				ОБЕД		
0,88	5,05	4,81	68	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	
5,9	7,2	17	156,9	Рассольник Ленинградский	250	
17,4	11,4	15,6	234,3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	
3,7	6,4	23,8	167,2	Картофельное пюре	180	
1	0,1	15,6	66,9	Компот из кураги	200	
4	0,7	20	102,5	Хлеб ржаной	60	
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60	
52,0	53,6	195	1469	Итого		217

для обучающехся с11-18 лет с наследственными болезнями обмена (диета СД)

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса г	Стоимость
белки	жиры	углеводы				
				ЗАВТРАК		
12,3	10,9	41,1	313,0	Макаронникс сыром запеченный	180	
5,08	4,60	0,28	63,00	яйцо вареное	40	
1,60	1,61	3,36	26,00	Чай с молоком без сахора	200	
2,0	0,40	18,4	88,00	Хлеб ржаной	40	
				ОБЕД		
1,07	4,7	10,6	86,41	Салат из свеклы с яблоком	100	
1,93	3,44	12,5	89,00	Рассольник ленинградский со сметаной	250	
23,3	29,0	4,70	370,2	Печень говяжья по - строгоновски	100	
4,39	5,76	30,3	197,0	Картофельное пюре	200	
2,00	0,20	5,80	36,00	Сок томатный (консервы)	200	
2,0	0,40	18,4	88,00	Хлеб ржаной	40	
55,6	61,0	145	1357	Итого		217

Отв.за организацию питания: _____ /Барышникова О .В./